

LA LETTRE DU CLIC Centre Local d'Information et de Coordination



DE L'AVANT PAYS SAVOYARD

Octobre 2020

Le Centre local d'information et de coordination (CLIC) est un lieu d'information, d'orientation et d'accompagnement.

POUR EN SAVOIR PLUS
Tél. 04 56 42 43 04

Immeuble la Tissandière
50B rue du stade
73240 SAINT GENIX LES VILLAGES
MSD-APS@savoie.fr

HORAIRES D'OUVERTURE :

Du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h00
Et de 14h00 à 17h00

Responsable de la publication :
Anne -Laure BAZIN
Directrice adjointe Maison sociale du Département – Avant pays savoyard.



TOUTE L'INFO



Réseau santé et vulnérabilités (Avant Pays Savoyard)

Vendredi 2 octobre 2020 les participants au réseau « santé et vulnérabilités » se sont réunis à Novalaise. Le compte rendu de la réunion est téléchargeable à partir [de ce lien](#).

Prochaine réunion du réseau (de 9h à 12h): vendredi 11 décembre, à la salle des fêtes de Champagnieux .

Contact : 06 70 01 22 71 ou j.navet@respects73.fr

Groupe de parole « Aidant et moi »

Le groupe de parole à destination des aidants familiaux « Aidants et moi » se réunit de nouveau dans le respect des gestes barrières à la base nautique d'aviron de Novalaise. Animé par Marion Cury psychologue et Catherine Plassais référente Personnes âgées Personnes handicapées, il se veut ouvert aux aidants familiaux que ce soit pour une séance ou dans la régularité. Les séances ont lieu de 13h45 à 16h15.

Prochaines séances :

Lundi 16 novembre 2020

Lundi 14 décembre 2020

Lundi 11 janvier 2021

Lundi 22 février 2021

Lundi 15 mars 2021

Lundi 16 avril 2021

Lundi 17 mai 2021

Lundi 21 juin 2021

N'hésitez pas à contacter l'équipe du CLIC pour plus d'informations !

Pôle social du Département
Place François Mitterrand
CS 71806
73018 CHAMBERY cedex
Tél. 04 79 60 29 08
PSD@savoie.fr

**On vous a transmis
cette lettre.
Vous voulez vous
abonner ?**

**Adressez un
message à :**

MSD-APS@savoie.fr



Formation France Alzheimer à Novalaise

L'association France Alzheimer Savoie organise à Novalaise une formation gratuite (14h) pour toutes les familles accompagnant un malade Alzheimer ou apparenté en institution ou à domicile.

Cette formation se déroulera :

- Vendredi 30 octobre 2020 de 16h45 à 19h45
- Vendredi 13 novembre 2020 de 16h45 à 19h45
- Vendredi 27 novembre 2020 de 17h30 à 19h30
- Vendredi 11 décembre 2020 de 16h45 à 19h45
- Vendredi 18 décembre 2020 de 16h45 à 19h45

Cette formation est constituée de plusieurs modules :

- 1/ connaître la maladie d'Alzheimer
- 2/ les aides possibles
- 3/ accompagner au quotidien
- 4/ communiquer et comprendre la personne
- 5/ être l'aidant familial

La formation sera co-animée par une neuropsychologue et un bénévole de l'association, spécifiquement formés par France Alzheimer en vue de cette action.

Cette formation ne s'adresse ni aux professionnels ni aux bénévoles, elle est réservée uniquement aux aidants familiaux, en outre les participants s'engagent à suivre l'ensemble de cinq modules, afin de respecter la cohésion et la dynamique de groupe (de dix à quinze)

Dans la limite des possibilités de l'association, une prise en charge des personnes malades vivant à domicile pendant la formation peut être envisagée.

Inscription obligatoire ou renseignements au : 04 79 60 31 48

Forum 2021 « Avancer avec l'âge en Avant-Pays Savoyard »

Une vingtaine de partenaires se sont réunis le 1^{er} octobre à la salle des fêtes de Champagneux pour lancer l'organisation d'un nouveau forum à l'automne 2021.

Une prochaine réunion se tiendra le 3 décembre 2020 à 14h à la salle des fêtes de Champagneux pour décider de la thématique, de la date et du lieu. N'hésitez pas à nous faire part de votre souhait de participer à ce projet.

Pour en savoir plus, contactez le CLIC.

Retrouvez l'actualité des partenaires engagés pour l'accès à la santé des personnes précaires et vulnérables sur le site : www.respects73.fr



Conférence Sociale

Le 7 octobre s'est déroulé la Conférence sociale de l'Avant Pays savoyard. Temps fort de lancement du schéma unique des solidarités, la Maison Sociale du Département a réuni les partenaires du territoire pour présenter :

- les missions sociales du Département et son organisation territoriale,
- la démarche du schéma unique avec une illustration par différentes dynamiques partenariales territoriales
- la démarche de développement social global avec intervention des directions de la CAF et MSA.

Lien sur le diaporama de la conférence : [cliquez ici](#).

Atelier forme France Parkinson à La Bridoire

France Parkinson met en place un atelier forme animé par Nathalie Bazin sophrologue et Mickael Ranson éducateur en activité physique adaptée : les vendredis en période scolaire de 14h à 16h salle de l'AVIE Maison de la Vie Locale à La Bridoire.

Informations et inscriptions auprès de Nathalie Bazin 06 32 74 27 06 et Guy Janet Maitre Délégué France Parkinson Savoie 06 40 27 39 95.

Conférence des financeurs

↳ **De nouveaux appels à projets** pour la conférence des financeurs en ligne sur le site du département : attention date limite de dépôt le 11 décembre 2020

[CLIQUEZ SUR CE LIEN](#) pour accéder aux appels à projets

Plus d'informations auprès de Pascale Thievenaz et Marion Gaimme aux deux adresses suivantes : pascale.thievenaz@savoie.fr et marion.gaimme@savoie.fr (préciser dans l'objet du courriel : "AAP/2021/2022/2023 CFPPA")

↳ **Des actions en cours** :

Centre socioculturel du lac l'Aiguebelette (association Agir Ensemble Localement) :

« Suivant le nouvel axe de son projet social en cours, le centre socioculturel porte une attention particulière au public senior du territoire. Il développe cette année divers ateliers à destination des seniors pour compléter sa proposition d'activités régulières de loisirs (gym douce, scrabble, peinture, atelier d'écriture) désormais connue et bien investie de ce public. Le projet, initialement prévu au printemps 2020, a dû être reporté à l'automne pour les raisons de crise sanitaire, mais le centre socioculturel se félicite d'avoir pu le maintenir malgré les contraintes.

2 ateliers sommeil, 1 atelier conduite, 1 atelier « prévention des chutes, et des ateliers numériques sont programmés et en cours de réalisation ; ils rassemblent un nouveau public, et offrent des réponses adaptées aux problématiques liées à l'avancement en âge, et la lutte contre la perte d'autonomie.

La proposition sera encore plus large en 2021 avec, entre autre, le développement d'ateliers mémoire en cours de construction. »





Acty Initiatives – Espace de Vie Sociale à Pont de Beauvoisin

« Les ateliers informatiques seniors qui avaient cessé depuis le confinement ont repris au mois de septembre. Toutes les communes n'ont pas pu nous accueillir à nouveau, mais nous organisons les ateliers dans nos locaux avec les participants volontaires.

La demande est bien là, et, tout en respectant les normes sanitaires garantissant la protection des participants, nous avons pu reprendre un rythme quasi normal. Ainsi, 3 ateliers ont lieu toutes les semaines, réunissant à chaque fois entre 3 et 5 participants (un atelier à St Béron en alternance avec les Echelles et deux dans les locaux d'Isactys à Pont de Beauvoisin).

Au programme : gestion des mails et des photos, communication à distance, démarches administratives (etc.), l'idée est d'accompagner chacun à lever les freins à l'utilisation des outils informatiques. L'action est financée par la Conférence des financeurs de la Savoie. »

Renseignements auprès d'Eva Boijols : 04 76 37 33 13 / animation@isactys.com

PARISolidarité à St Genix les villages

« Raconte-moi une histoire :

En 2018 l'association PARISolidarité a lancé l'action intergénérationnelle Raconte-moi une histoire sur 3 ans rassemblant des seniors, des personnes fragilisées et des jeunes. Au cours des rencontres, les participants devaient échanger sur les métiers, les loisirs, les moyens de communication qu'ils avaient connus au cours de leur vie et ceux d'aujourd'hui.

La restitution des échanges devait avoir lieu courant 2020 sous la forme d'une fête de village « année 1970 » organisée avec la participation des présents aux animations proposées depuis le début de la mise en place du projet.

Malheureusement la Covid 19 s'est invitée à la fête.

Pendant le confinement nous avons stoppé net nos rencontres. Par la suite elles n'ont pas été reprises, nos locaux ne permettant pas de respecter les mesures de distanciation.

Une nouvelle forme de restitution est proposée : autour de photos significatives du travail réalisé, échanger et écrire en commun une légende. Puis, réaliser avec l'aide d'un photographe, une exposition photo sur le territoire qui racontera votre histoire, notre histoire à tous.

Les rencontres auront lieu à Parisolidarité par petit groupe de 4 personnes les vendredis après-midi de 14 h30 à 16 heures. Même si les personnes n'ont pas participé aux animations précédentes elles peuvent nous rejoindre en prenant contact avec nos animatrices Edith ou Alex au 04 76 31 68 60. »

« Aidants/aidés : une parenthèse dans l'accompagnement :

Parmi les adhérents de PARISolidarité il y a des « aidants/aidés » qui demandent à avoir des activités de loisir partagées permettant des temps de détente.

Après discussions avec des aidants, des associations et des partenaires intervenant dans le secteur personnes âgées/personnes handicapées nous avons monté un projet d'art thérapie.

Ce moment de répit permettra de :

- créer du lien, rompre l'isolement, créer de nouveaux contacts, communiquer, échanger,
- faire rencontrer des personnes vivant des situations similaires,
- dépasser ses propres difficultés (stress, angoisse, perte de confiance) par la stimulation des capacités créatrices.

Les séances ont lieu à Parisolidarité le lundi de 15 h 30 à 16 h 30. Des places sont disponibles. [Téléchargez ici](#) le dépliant de présentation. »



CAF de la Savoie : permanence avec interprète LSF (langue des signes)

Permanence pour les malentendants au siège de la Caf les lundis de 15 h à 16 h, tous les 15 jours semaines paires à partir du 26 octobre

Présence d'un interprète LSF de l'ADIS (Association Départementale pour l'insertion des sourds). C'est sans rendez-vous. N'hésitez pas

Tout savoir en vidéo sur cette nouvelle offre :

<https://www.facebook.com/ADIS.Chambery/videos/365031627912985/>

Document permettant de vous faire reconnaître à votre arrivée à l'accueil : carton de signalement téléchargeable [en cliquant ici](#).

Un congé indemnisé par la Caf pour s'occuper de ses proches

Parent en perte d'autonomie, conjoint malade, enfant en situation de handicap... à partir d'octobre 2020, le congé qui permet d'arrêter son activité professionnelle pour accompagner un membre de sa famille bénéficiera d'une contrepartie financière.

Pour en savoir plus : retrouvez le dossier "Des aides pour les aidants familiaux" dans le kiosque Vies de famille de la CAF [en cliquant sur ce lien](#). Voir aussi [le site de l'association française des aidants](#).

Visio conférences de la Mutualité Française

La Mutualité Française organise **le vendredi 6 novembre 2020 de 10h00 à 11h15** une visioconférence sur le thème « **A quel âge est-on vieux ?** »

Un débat sur l'âgisme pour changer de regard sur le vieillissement !

Qu'est-ce que l'âgisme ? Quels regards porte la société sur la vieillesse ? L'âgisme a-t-il des conséquences sur la santé ? Quels sont les facteurs favorisant le vieillissement réussi ?

Tout autant de questions qui se posent derrière le thème de l'âgisme, encore peu traité et pourtant d'actualité.

Deux experts, Eva Almeida, médecin gériatre, et Bernard Ennuyer, sociologue, se proposent d'apporter leurs éclairages sur les représentations liées à l'âge, leurs impacts sur la santé et les moyens d'y remédier.

Pour tout renseignement vous pouvez contacter Mme Virginie DENARIE aux 06 88 48 88 65.