

LA LETTRE DU CLIC Centre Local d'Information et de Coordination



DE L'AVANT PAYS SAVOYARD

Octobre 2021

Le Centre local d'information et de coordination (CLIC) est un lieu d'information, d'orientation et d'accompagnement.

POUR EN SAVOIR PLUS
Tél. 04 56 42 43 04

Immeuble la Tissandière
50B rue du stade
73240 SAINT GENIX LES VILLAGES
MSD-APS@savoie.fr

HORAIRES D'OUVERTURE :

Du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h00
et de 14h00 à 17h00

Responsable de la publication :
Anne -Laure BAZIN
Directrice adjointe Maison
sociale du Département –
Avant pays savoyard.

Comité de rédaction :
Sylvie FRESQUET
Chef de service PA/PH - CLIC
Natacha ARRAMBURG
Respects73
Marie-Laure RULLET
MRSS



TOUTE L'INFO



■ Réseau santé et vulnérabilités (Avant Pays Savoyard)

Vendredi 17 septembre 2021, les participants du réseau « Santé et Vulnérabilités » se sont réunis en format mixte à la Maison Sociale du Département de l'Avant-Pays Savoyard. Les partenaires ont présenté leurs informations de rentrée et la Ligue Contre le Cancer de Savoie son dispositif de prise en charge de soins de support post-cancer.

[Le compte-rendu de la réunion est accessible à partir de ce lien.](#)

Les prochaines réunions du réseau (9h – 12h) :

- vendredi 26 novembre sur la thématique du Handicap, à la Salle Communautaire de la CC Cœur de Chartreuse Pôle Tertiaire – ZI Chartreuse-Guiers, 38380 Entre-Deux-Guiers,
- vendredi 4 février,
- vendredi 8 avril,
- vendredi 10 juin.

Contact : Natacha Arrambourg / 06.74.07.70.77 / n.arambourg@respects73.fr

■ Groupe de parole « Aidant et moi »

Le groupe de parole à destination des aidants familiaux a repris ses réunions mensuelles à la base d'aviron du lac d'Aiguebelette dans des conditions d'accueil adaptées au contexte sanitaire. Co-animé par Marion Cury, psychologue et Catherine Plassais, référente personnes âgées - personnes handicapées, ce groupe ouvert peut intégrer de nouveaux aidants tout au long de l'année.

Pour toute participation, merci d'orienter les publics vers l'équipe du CLIC.

[Télécharger la plaquette en cliquant ici.](#)

■ Une plaquette d'information sur l'autisme :

Les associations Autisme France et Autismes sans frontières ont réalisé une plaquette explicative des troubles du spectre autistique et de ses caractéristiques principales afin de reconnaître les premiers signes de l'autisme.

Pôle social du Département
Place François Mitterrand
CS 71806
73018 CHAMBERY cedex
Tél. 04 79 60 29 08
PSD@savoie.fr

**On vous a transmis
cette lettre.
Vous voulez vous
abonner ?**

**Adressez un
message à :**

MSD-APS@savoie.fr

PLATEFORME ViP
Viellissement et Précarité



Fédération
des acteurs de
la solidarité

AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

[Programme de la
journée en cliquant ici](#)



maison départementale des personnes handicapées



[Cliquer ici pour trouver le
catalogue de formation de
France Alzheimer et vous
inscrire.](#)

Journée régionale « Accompagner dignement les personnes en situation de précarité jusqu'au bout ! »

La question du vieillissement des personnes en situation de précarité se pose de plus en plus sur le terrain. Bien que s'agissant de deux choses différentes, elle est souvent rattachée à celle de l'accompagnement de la fin de vie. Que soit dans le champ du social ou celui de la gérontologie, l'émergence de ces problématiques n'est pas sans mettre en difficulté les différents accompagnants.

La Fédération des Acteurs de la Solidarité et la Plateforme Vieillissement et Précarité vous propose une journée régionale le **Mercredi 20 Octobre** à Lyon autour de cette thématique.

Entre témoignages de personnes concernées, retours d'expériences de professionnels de terrain, restitution d'enquêtes quantitatives et qualitatives et ateliers pratiques cette journée vous amènera à réfléchir sur l'accompagnement dans la dignité et jusqu'au bout des personnes en situation de précarité vieillissantes tout en donnant une place centrale à la question du choix de la personne.

Informations et inscription auprès de Joanna Bartellemy ou Plateforme VIP : joanna.bartellemy@federationsolidarite.org / plateforme.vip@relaisozanam.org

Permanence d'accueil de la Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH) en Avant-Pays Savoyard, il reste deux dates !

La MDPH expérimente depuis le début de l'année 2021 avec la **Maison sociale du Département de l'Avant Pays Savoyard** des permanences d'accueil sur notre territoire.

N'hésitez pas à orienter les publics qui auraient besoin de soutien pour déposer une demande, comprendre un courrier ou en attente de réponse.

Les permanences sont ouvertes indépendamment du lieu d'habitation sur le territoire.

- **Judi 21 octobre 2021 de 14h à 17h**
Où ? CSD St Genix-sur-Guiers : Immeuble « La Tissandière »
50B route du Stade – 73240 St-Genix-les-Villages
04.76.31.60.42 / msd-aps@savoie.fr
- **Vendredi 10 décembre 2021 de 9h à 12h**
Où ? CSD Pont de Beauvoisin : 7 place Carouge – 73330 Pont de Beauvoisin
04.79.44.53.85 / msd-aps@savoie.fr

Formation professionnelle France Alzheimer

La formation professionnelle France Alzheimer « Accompagner au domicile et en établissement les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de maladies apparentées » se déroulera les **13 et 14 octobre** et les **10, 17 et 18 novembre 2021** à Chambéry (de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h).

Cette formation sera animée par une psychologue clinicienne (4 jours) et un psychomotricien (1 jour). Elle s'adresse à tout professionnel intervenant auprès des personnes malades Alzheimer ou apparentées à domicile ou en établissement et ne nécessite pas de prérequis.



PARISolidarité organise une exposition photo et témoignages
Venez-vous replonger dans la vie quotidienne de 1920 à nos jours !

« Raconte-moi une histoire » est un projet conduit par l'association sur trois ans. Il s'est concrétisé par de nombreuses animations. Les participants issus du territoire, toutes générations confondues, ont pu à ces occasions, se rencontrer, partager, échanger...

L'exposition « Photos et témoignages » marque la clôture du projet en mettant en valeur la transmission entre générations.

Programmation :

Du **1er au 31 octobre 2021** :

- À la Galerie Need'Artist - 4 rue du couvent à St Genix les Villages (Ouverture jeudi 17h-19h, vendredi 16h-19h, samedi 15h-19h, dimanche 10h-12h)
- Exposition en extérieur place des Tilleuls et place de l'Eglise à St Genix les Villages

Du **19 au 21 novembre 2021** :

- Centre culturel de Domessin

Le Parcours de Santé Aidants

Plus de 8 millions de Français sont aidants et accompagnent une personne en situation de dépendance.

Pour prévenir les situations d'épuisement et sensibiliser les proches aidants de personnes concernées par la maladie d'Alzheimer ou atteintes de troubles cognitifs liées à l'avancée en âge, la Mutualité Sociale Agricole (MSA) Alpes du Nord en partenariat avec les associations Itinéraires de Santé et Répit Bulle d'Air propose le **Parcours de santé Aidants**. Celui-ci se déroulera sur l'Avant Pays Savoyard et débutera par une conférence sur la santé de l'aidant en novembre (date en cours de programmation). La conférence, ouverte à tous, sera suivie de deux ateliers d'échange et de relaxation. Les participants seront accompagnés dans une démarche de prise de RDV auprès de leur médecin pour obtenir une consultation médicale spécialisée aidant.

Pour tout renseignement complémentaire et inscription :

Elsa Bonfils : 06.43.51.19.34 / bonfils.elsa@itinerairesdesante-ra.fr

Conseil information soutien aux tuteurs familiaux

L'UDAF de la Savoie organise des temps d'échanges informels, autour d'un café, dans les Maisons de la Justice et du Droit (MJD) pour répondre aux questions des tuteurs familiaux en place mais aussi en amont de la mesure.

De 9h30 à 11h30 dans les Maisons de Justice et du Droit
 (Inscription directement auprès des MJD)

“ MJD d'Albertville 30/06 - 21/07 - 26/08 - 22/09 - 20/10 - 24/11
 04.79.89.22.00

“ MJD d'Aix les Bains 01/07 - 05/08 - 02/09 - 07/10 - 18/11 - 16/12
 04.79.34.00.53

“ MJD de Chambéry 22/07 - 19/08 - 30/09 - 28/10 - 02/12
 04.79.72.38.37

“ MJD de St Jean de Maurienne 08/07 - 12/08 - 23/09 - 21/10 - 25/11
 04.79.56.83.54



[Télécharger le flyer du projet en cliquant ici](#)



Les inscriptions sont obligatoires auprès des MJD





La mutualité Française organise une journée « Ma santé, Mon bien être » le 21 octobre 2021

La mutualité Française Auvergne Rhône Alpes organise, dans le cadre de ses actions de prévention, une journée « Ma santé, Mon bien-être », le **Jeudi 21 octobre 2021** de 10h à 12h30 et de 13h30 à 17h30, à l'hôtel Best Western à Chambéry

Différents stands seront organisés, les participants pourront venir tout au long de la journée et pourront :

- réaliser un test visuel*,
- réaliser un test auditif*,
- bénéficier d'un massage assis*,
- réaliser un test glycémique et une mesure de la tension artérielle,
- échanger sur la nutrition, avec une diététicienne,
- découvrir l'Art-thérapie,
- s'informer sur les différents dépistages organisés des cancers,
- échanger et s'informer autour du bien vieillir,
- participer à un atelier « Prendre son de soi par l'art »* - de 10h30 à 12h30,
- assister à une conférence « En savoir plus sur ses oreilles »* - de 14h00 à 15h30,
- assister à un atelier « Alimentation, équilibre et plaisir »* - de 16h00 à 17h30.

Age et autonomie : s'informer sur les aides et les solutions possibles

Alors que 85% des Français souhaitent vieillir à leur domicile, la CNSA déploie, pour la quatrième année consécutive, une campagne d'information sur les solutions et les aides possibles pour faire face à une situation de perte d'autonomie.

Cette campagne d'information répond à trois préoccupations des personnes âgées ou de leurs proches : Comment puis-je être aidé chez moi pour conserver mon autonomie ? Comment puis-je bénéficier d'un accompagnement approprié à mes besoins lorsque je vis en établissement ? En tant que proche aidant, comment puis-je bénéficier d'aide et de soutien ?

Elle invite les Français à s'informer sur le portail www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr, conçu par la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie (CNSA), pour le compte de l'État. Ce site propose :

- une information officielle, complète et accessible pour conduire ses démarches : articles et vidéos
- des annuaires et des comparateurs pour guider les personnes dans leurs choix
- les formulaires et services de demande d'aide en ligne.

[Cliquer ici pour télécharger le flyer de la journée](#)

** inscription fortement recommandée sur certains ateliers/conférences.*

