****

**Une présence**

**Des moments partagés**

**Un bout de chemin fait ensemble.**

C’est le goût de l’autre qui anime les bénévoles du Réseau Echange Solidarité en Avant Pays Savoyard « RESA » qui se rendent au domicile des personnes âgées qui se sentent seules.

Ecouter, partager un moment autour d’un jeu, d’une lecture, faire quelques pas,

quelquefois apporter une présence bienveillante.

Mais aussi un moment de répit pour ceux qui sont aux côtés d’un proche qu’ils ne peuvent laisser seul.

A l’automne 2023, l’Association RESA a organisé 3 jours de formation initiale pour les nouveaux bénévoles qui rejoignent le réseau.

L’Association a également participé activement à la préparation et la réalisation du 3ème Forum « **Avancer** **avec l’âge : Grandir et Vieillir Ensemble** » qui a eu lieu le 3 Octobre à SAINT GENIX SUR GUIERS.

Une trentaine de partenaires étaient présents sur des stands d’information concernant la vieillesse , ainsi que 23 élèves du Lycée Val d’Ainan de Pont de Beauvoisin se destinant aux métiers d’aide à domicile

**RESA en chiffres en 2023**

* + - * **36 personnes visitées en 2023**
      * **43 Bénévoles formés**
      * **72 Adhérents**

**N'hésitez pas à nous contacter, à visiter notre site pour plus de renseignements ou encore venir nous rejoindre**

**Contact : Association RESA**

**Maison de la Vie locale – Place de la Résistance**

**73520 LA BRIDOIRE**

**Mail : asso.resa@gmail.com**

**🕿 : 04 76 31 82 42 ou 04 76 31 18 12**

**Site : www.asso-resa73.com**