

**ALPIN ET NORDIQUE**



## **SPATULES et BASKETS en Chartreuse**



Pour se retrouver, s'améliorer, être en forme, se dépasser et se construire !

### **NOUVEAU : le Ski Club Entremont Le Vieux diversifie ses pratiques.**

#### En loisir pour les jeunes :

- Ski alpin,
- ski de fond,
- mi-fond / mi-alpin (4 séances de chaque).

Avec des spatules durant l'hiver et pour les motivés, en basket sur le reste de l'année.

#### En compétition pour les jeunes et moins jeunes :

- ski alpin,
- ski de fond
- biathlon.

Activités toujours déclinées façon spatules et baskets

Les samedis matin pour tous et les mercredis après-midi pour les plus motivés

#### Pour les adultes :

- 6 cours de skating si 6 inscrits minimum, les samedis matin
- 8 séances de marche nordique les samedis de 10h à 12H.

A Partir de 120 euros, pratique des activités sur les différents sites de Chartreuse. Inscriptions saisonnières ou à l'année. Les inscriptions année sont en cours. Une journée d'inscription pour les skieurs de l'hiver aura lieu à la mi-novembre

Renseignements : [skiclubentremont73@gmail.com](mailto:skiclubentremont73@gmail.com) , Jérôme au 06-87-46-59-59  
ou [skiclubentremont73.nordique@gmail.com](mailto:skiclubentremont73.nordique@gmail.com) , stéphanie 06 75 13 24 66

sur le Blog : [desertbiatlon.over-blog.com](http://desertbiatlon.over-blog.com)

