



5ème étape

LE CHEYLAS - MIRIBEL LES ECHELLES

dimanche 31 mai 2026



| kilomètre | | Altitude | Route | Direction | Itinéraire | | Horaire | | |
|-------------|--------------|-------------|----------------|-----------|---|-----------------------|---------------------|--------------|--------------|
| Parcouru | Restant | | | | | | moyenne course km/h | | |
| | | | | | | | 38 | 36 | 34 |
| 0,0 | 3,7 | 245 | VC | | LE CHEYLAS | départ fictif | 11:30 | 11:30 | 11:30 |
| 0,1 | 3,6 | 245 | RD 523 | ← | carrefour à feux rue du Stade / RD 523 | | 11:30 | 11:30 | 11:30 |
| 2,0 | 1,7 | 245 | " | | lieu dit la Gare au Cheylas | | 11:34 | 11:34 | 11:34 |
| 2,5 | 1,2 | 250 | RD 166 | ← | carrefour RD 523 / RD 166 | | 11:35 | 11:35 | 11:35 |
| 2,9 | 0,8 | 250 | " | | passage à niveau | PN | 11:35 | 11:35 | 11:35 |
| 3,7 | 0,0 | 245 | " | | sortie lieu dit la Gare au Cheylas | | 11:37 | 11:37 | 11:37 |
| 0,0 | 152,2 | 250 | RD 166 | | LE CHEYLAS | départ réel | 11:37 | 11:37 | 11:37 |
| 0,7 | 151,5 | 255 | " | | LA BUISSIERE | | 11:38 | 11:38 | 11:38 |
| 1,1 | 151,1 | 265 | VC | ↑ | carrefour RD 166 / RD 1090 / rue Humbert Pilat | | 11:39 | 11:39 | 11:39 |
| 1,4 | 150,8 | 250 | RD 590a | → | carrefour rue Humbert Pilat / RD 590a (rue des Granges) | | 11:39 | 11:39 | 11:39 |
| 4,4 | 147,8 | 330 | " | | BARRAUX | | 11:44 | 11:44 | 11:45 |
| 7,7 | 144,5 | 305 | " | | CHAPAREILLAN | | 11:49 | 11:50 | 11:50 |
| 8,0 | 144,2 | 295 | " | ← | rond point RD 590a / RD 285c | | 11:50 | 11:50 | 11:51 |
| 8,3 | 143,9 | 290 | RD 285 | ← | carrefour RD 590a place de la Mairie / RD 285 rue St Roch | | 11:50 | 11:51 | 11:52 |
| 8,4 | 143,8 | 290 | " | → | carrefour rue St Roch / chemin de Sablé | | 11:50 | 11:51 | 11:52 |
| 11,0 | 141,2 | 445 | " | | lieu dit la Palud à Chapareillan | | 11:54 | 11:55 | 11:56 |
| 11,8 | 140,4 | 510 | RD 285a | ↑ | carrefour RD 285 / RD 285a | | 11:56 | 11:57 | 11:58 |
| 17,2 | 135,0 | 1005 | " | | département de la Savoie | | 12:04 | 12:06 | 12:07 |
| 18,5 | 133,7 | 1130 | RD 285a | | col du Granier 10 km à 8,5% | MG cat 1 | 12:06 | 12:08 | 12:10 |
| 18,5 | 133,7 | 1130 | RD 912 | ← | carrefour RD 285a / RD 912 | | 12:06 | 12:08 | 12:10 |
| 22,9 | 129,3 | 860 | " | | ENTREMONT LE VIEUX | | 12:13 | 12:15 | 12:17 |
| 23,3 | 128,9 | 840 | " | ↑ | carrefour RD 912 / RD 45 | 1er passage | 12:14 | 12:16 | 12:18 |
| 23,5 | 128,7 | 835 | " | ↑ | carrefour RD 912 / route des Rigauds | 1er passage | 12:14 | 12:16 | 12:18 |
| 27,5 | 124,7 | 655 | " | | SAINT PIERRE D'ENTREMONT Savoie | | 12:20 | 12:23 | 12:25 |
| 28,3 | 123,9 | 650 | " | | SAINT PIERRE D'ENTREMONT Isère | | 12:22 | 12:24 | 12:27 |
| 28,3 | 123,9 | 650 | RD 512 | | département de l'Isère | | 12:22 | 12:24 | 12:27 |
| 28,4 | 123,8 | 650 | " | ↑ | carrefour RD 512 / RD 520c | | 12:22 | 12:24 | 12:27 |
| 28,7 | 123,5 | 650 | RD 512 | | Zone de ravitaillement, après Place des Chartreux jusque km 29,7 | ravitaillement | 12:22 | 12:25 | 12:28 |
| 28,8 | 123,4 | 665 | RD 102b | → | carrefour RD 512 / RD 102b | | 12:22 | 12:25 | 12:28 |
| 30,9 | 121,3 | 867 | RD 102b | | LE VILLARD | | 12:26 | 12:28 | 12:31 |
| 34,8 | 117,4 | 1070 | RD 102b | | côte de la station du Planolet 6 km à 7% | MG cat 2 | 12:32 | 12:35 | 12:38 |
| 34,8 | 117,4 | 1070 | RD 512 | ← | carrefour RD 102b / RD 512 | | 12:32 | 12:35 | 12:38 |
| 40,5 | 111,7 | 760 | VC | → | carrefour RD 512 / route du Petit Chenevey | | 12:41 | 12:44 | 12:48 |
| 42,3 | 109,9 | 765 | " | | département de la Savoie | | 12:44 | 12:47 | 12:52 |
| 42,3 | 109,9 | 765 | RD 45c | ← | carrefour route du Petit Chenevey / RD 45c | | 12:44 | 12:47 | 12:52 |
| 43,5 | 108,7 | 715 | VC | → | carrefour RD 45c / route des Lanches | | 12:46 | 12:49 | 12:54 |
| 43,5 | 108,7 | 715 | VC | | Zone bidons, début côte des Clarets jusque 500m du sommet | bidons | 12:46 | 12:49 | 12:54 |
| 47,7 | 104,5 | 1030 | VC | | côte des Clarets 4,1 km à 8% | MG cat 2 | 12:52 | 12:56 | 13:01 |
| 49,0 | 103,2 | 1030 | " | | descente des Rigauds rapide et étroite sur 2km | danger | 12:54 | 12:59 | 13:03 |
| 50,9 | 101,3 | 840 | " | | ENTREMONT LE VIEUX | | 12:57 | 13:02 | 13:07 |
| 51,0 | 101,2 | 840 | RD 912 | → | carrefour route des Rigauds / RD 912 | 2ème passage | 12:57 | 13:02 | 13:07 |
| 51,1 | 101,1 | 840 | RD 45 | ← | carrefour RD 912 / RD 45 | 2ème passage | 12:58 | 13:02 | 13:07 |
| 56,4 | 95,8 | 1205 | RD 45 | | côte de la station du Désert d'Entremonts 5,2 km à 7,5% | MG cat 2 | 13:06 | 13:11 | 13:16 |
| 69,7 | 82,5 | 655 | " | | SAINT JEAN DE COUZ | | 13:27 | 13:33 | 13:40 |
| 70,2 | 82,0 | 630 | RD 1006 | ← | col de Couz carrefour RD 45 / RD 1006 | | 13:28 | 13:34 | 13:41 |
| 71,0 | 81,2 | 615 | " | ↑ | radar fixe 80km/h maximum | radar | 13:29 | 13:35 | 13:42 |
| 73,4 | 78,8 | 540 | " | ↑ | tunnel des Echelles, 300m, éclairé, hauteur maximum 4m | tunnel | 13:33 | 13:39 | 13:46 |
| 74,6 | 77,6 | 485 | VC | → | carrefour RD 1006 / route du Beauvoir | | 13:35 | 13:41 | 13:49 |
| 74,6 | 77,6 | 490 | VC | | Zone bidons début de côte de l'Ecolu, jusque 500m du sommet | bidons | 13:35 | 13:41 | 13:49 |
| 78,1 | 74,1 | 745 | VC | | côte de l'Ecolu 3,6 km à 7,8% | MG cat 2 | 13:40 | 13:47 | 13:55 |
| 78,1 | 74,1 | 745 | " | ← | carrefour route du Beauvoir / route de Bande | | 13:40 | 13:47 | 13:55 |
| 79,9 | 72,3 | 580 | " | → | carrefour route de Bande / route de la Mollière | | 13:43 | 13:50 | 13:58 |
| 80,7 | 71,5 | 545 | RD 921 | → | carrefour route de la Mollière / RD 921 | | 13:44 | 13:51 | 13:59 |
| 81,9 | 70,3 | 535 | RD 921 | | LA BAUCHE | sprint | 13:46 | 13:53 | 14:01 |



5ème étape

LE CHEYLAS - MIRIBEL LES ECHELLES

dimanche 31 mai 2026



| kilomètre | | Altitude | Route | Direction | Itinéraire | Horaire | | | |
|--------------|-------------|------------|---------------|-----------|---|-----------------------|--------------|--------------|--------------|
| Parcouru | Restant | | | | | moyenne course km/h | | | |
| | | | | | | 38 | 36 | 34 | |
| 90,3 | 61,9 | 395 | " | | lieu dit le Gué des Planches à la Bridoire | | 13:59 | 14:07 | 14:16 |
| 90,4 | 61,8 | 390 | RD 921b | ← | carrefour RD 921 / RD 921b | | 14:00 | 14:08 | 14:16 |
| 90,9 | 61,3 | 375 | " | | passage à niveau | PN | 14:00 | 14:08 | 14:17 |
| 91,0 | 61,2 | 375 | RD 921e | ← | carrefour RD 921b / RD 921e | | 14:01 | 14:09 | 14:17 |
| 92,0 | 60,2 | 325 | " | | LA BRIDOIRE | | 14:02 | 14:10 | 14:19 |
| 93,1 | 59,1 | 270 | RD 203 | ← | carrefour RD 921e / RD 921 / RD 203 | | 14:04 | 14:12 | 14:21 |
| 94,1 | 58,1 | 285 | RD 203 | | Zone de ravitaillement, La Bridoire à St Béron, jusque km 95,1 | ravitaillement | 14:05 | 14:14 | 14:23 |
| 95,4 | 56,8 | 315 | " | | SAINT BERON | | 14:08 | 14:16 | 14:25 |
| 95,6 | 56,6 | 315 | " | | passage à niveau | PN | 14:08 | 14:16 | 14:26 |
| 96,2 | 56,0 | 320 | " | ↑ | carrefour RD 203 / RD 1006 | | 14:09 | 14:17 | 14:27 |
| 97,4 | 54,8 | 280 | RD 82a | | département de l'Isère | | 14:11 | 14:19 | 14:29 |
| 98,3 | 53,9 | 300 | RD 82k | ↑ | carrefour RD 82 a / RD 82 / RD 82k | | 14:12 | 14:21 | 14:30 |
| 100,1 | 52,1 | 365 | " | | VOISSANT | | 14:15 | 14:24 | 14:34 |
| 105,2 | 47,0 | 715 | RD 82k | | côte de Voissant 6,9 km à 6% | MG cat 2 | 14:23 | 14:32 | 14:43 |
| 108,1 | 44,1 | 645 | RD 28 | → | près Miribel les Echelles carrefour RD 82k / RD 28 | | 14:28 | 14:37 | 14:48 |
| 108,1 | 44,1 | 645 | RD 28 | | Zone bidons début du col des Mille Martyrs, jusque km 111,9 | bidons | 14:28 | 14:37 | 14:48 |
| 112,0 | 40,2 | 875 | " | ↑ | col des Mille Martyrs | | 14:34 | 14:44 | 14:55 |
| 114,5 | 37,7 | 740 | VC | ← | carrefour RD 28 / route du Mas du Mont | | 14:38 | 14:48 | 14:59 |
| 115,8 | 36,4 | 725 | RD 49c | ← | près St Sixte à Merlas carrefour route du Mas du Mont / RD 49c | | 14:40 | 14:50 | 15:01 |
| 116,0 | 36,2 | 720 | VC | ↑ | carrefour RD 49c / route du Lac | | 14:40 | 14:50 | 15:02 |
| 116,2 | 36,0 | 740 | " | ← | carrefour route du Lac / route du Grand Vivier | | 14:40 | 14:51 | 15:02 |
| 117,8 | 34,4 | 835 | VC | | col du Baracuchet 1,8 km à 6,5% | MG cat 4 | 14:43 | 14:53 | 15:05 |
| 121,5 | 30,7 | 610 | " | | Saint Aupre le Haut | | 14:49 | 14:59 | 15:11 |
| 123,1 | 29,1 | 525 | " | ↑ | carrefour route du Grand Vivier / route du Colombier | | 14:51 | 15:02 | 15:14 |
| 124,0 | 28,2 | 460 | RD 49 | ← | près St Etienne de Crossey rond point route du Colombier / RD 49 | | 14:53 | 15:04 | 15:16 |
| 130,8 | 21,4 | 580 | RD 28 | → | près Miribel les Echelles carrefour RD 49 / RD 28 | | 15:03 | 15:15 | 15:28 |
| 135,0 | 17,2 | 400 | " | | lieu dit Villette à St Laurent du Pont | | 15:10 | 15:22 | 15:35 |
| 135,8 | 16,4 | 405 | " | | SAINT LAURENT DU PONT | | 15:11 | 15:23 | 15:37 |
| 137,0 | 15,2 | 415 | RD 520 | ← | carrefour RD 28 / RD 520 | | 15:13 | 15:25 | 15:39 |
| 138,7 | 13,5 | 405 | RD 102 | → | rond point RD 520 / RD 102 | | 15:16 | 15:28 | 15:42 |
| 140,2 | 12,0 | 405 | RD 102 | | distillerie de Chartreuse à ENTRE DEUX SUR GUIERS | sprint | 15:18 | 15:31 | 15:44 |
| 143,4 | 8,8 | 405 | RD 520c | ← | carrefour RD 102 / RD 520c | | 15:23 | 15:36 | 15:50 |
| 145,8 | 6,4 | 405 | " | ↑ | carrefour RD 520c / RD 520 | | 15:27 | 15:40 | 15:54 |
| 146,5 | 5,7 | 400 | " | | ENTRE DEUX GUIERS | | 15:28 | 15:41 | 15:55 |
| 146,8 | 5,4 | 390 | RD 28b | | carrefour RD 520c / RD 520d / RD 28b | | 15:29 | 15:42 | 15:56 |
| 147,0 | 5,2 | 390 | RD 49 | ↑ | carrefour RD 520c / RD 49 (rue de la Poste) | | 15:29 | 15:42 | 15:56 |
| 147,1 | 5,1 | 390 | " | ↑ | carrefour à feux RD 49 (rue de la Poste) / RD 921 / RD 102c | | 15:29 | 15:42 | 15:56 |
| 149,2 | 3,0 | 420 | RD 49 | | Zone de délestage des déchets (200m) | zone verte | 15:32 | 15:46 | 16:00 |
| 151,2 | 1,0 | 555 | " | | MIRIBEL LES ECHELLES | | 15:36 | 15:49 | 16:04 |
| 152,0 | 0,2 | 590 | RD 28 | → | carrefour RD 49 / RD 28 | | 15:37 | 15:50 | 16:05 |
| 152,2 | 0,0 | 600 | RD 28 | | MIRIBEL LES ECHELLES | arrivée | 15:37 | 15:51 | 16:05 |